

# Reflexion zur Vorbereitung auf Ihr Kursthema: 10 Minuten, die sich lohnen.

Wenn Sie diese 10 Minuten vor dem Kurs nicht aufbringen, werden Sie auch nach dem Kurs keine Zeit zum Anwenden finden. Dann können Sie sich den Kurs sparen.

Kurse sind wie ein Baumarkt, in dem man Werkzeuge kaufen kann. – Manche Werkzeuge werden nie gebraucht!

Überlegen Sie daher vorher, ob und wo Sie die Kursergebnisse einsetzen wollen. Wo in Ihrem Alltag besteht Änderungsbedarf? Was wollen sie deshalb in diesem Kurs lernen? Wenn Sie nichts finden, verzichten Sie auf den Kurs und nutzen Sie die Zeit besser!



**Bitte beantworten Sie bezogen auf Ihr Kursthema vor dem Kurs folgende Fragen und bringen Sie die ausgefüllte Tabelle zum Kurs ausgedruckt mit.**

1. Was möchten Sie in nächster Zeit besser machen? (Hat Ihre Antwort etwas mit dem gewählten Kursthema zu tun???)	
2. Für welche Situationen in Ihrem Alltag der letzten Woche war das Thema wichtig?	
3. Wie effektiv reagieren Sie in diesen Anwendungssituationen schon, was wollen Sie verbessern?	
4. Wer wird sich über Ihren Entwicklungsschritt freuen, wen wird das irritieren?	
5. Wer wird / soll Nutzen davon haben, wenn Sie auf dem Gebiet Neues erproben?	
6. Welche Fragen bringen Sie zu diesem Kurs mit?	
7. Was wollen Sie in diesem Kurs lernen?	